



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 5 декабря 2023

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|---------------------------------|-----------|--------|
| 1 | Сыр порционно | 10г | 34,33 |
| 2 | Сосиски отварные | 100г | 200,12 |
| 3 | Каша «Дружба» молочная с маслом | 150/5г | 54,00 |
| 4 | Чай «Витаминный» | 185/10/5г | 80,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20г | 47,00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40г | 79,00 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|---------------------------------|---------|--------|
| 1 | Сосиски отварные | 100г | 200,12 |
| 2 | Каша «Дружба» молочная с маслом | 220/5г | 246,40 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10г | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20г | 47,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/3г | 308,37 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200г | 88,20 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.